



Checkliste

Reif für den Kindergarten?

Suchst du nach Antworten ob dein Kind den Eintritt in den Kindergarten gut bewältigen wird? In der folgenden Checkliste findest du eine Reihe von Fähigkeiten und Kompetenzen, die deinem Kind den Weg in ein soziales Miteinander zu Spiel und Austausch erleichtern.

Checkliste

Reif für den Kindergarten?

Mit der folgenden Checkliste kannst Du herausfinden, ob und mit welchen Fähigkeiten Dein Kind für den Kindergartenstart gut gerüstet ist.

Wenn Du nach Antworten suchst, ob Dein Kind für den Einstieg in den Kindergarten bereit ist, findest Du hier einige Anhaltspunkte die, außer den bekannten Hinweisen (zB. ist es in Bezug auf an- und ausziehen selbstständig, kann es allein auf die Toilette gehen und die Hände waschen, hat es die Windelzeit hinter sich gelassen, kann es sich allein beschäftigen, beziehungsweise, geht es offen auf andere Kinder zu?), weitere klärende Punkte enthalten.

Kinder sind natürlich verschieden und so gibt es auch in der Entwicklung von Fähigkeiten und Kompetenzen große Unterschiede, was die Punkte in der Checkliste betrifft.

Vielleicht hast Du ein Kind das besonders sensibel, willensstark, chaotisch oder schüchtern ist, lieber allein als mit anderen spielt, beziehungsweise überhaupt mit seiner Entwicklung etwas aus dem Rahmen fällt. Dann wirst Du Dich unter anderem fragen: ist mein Kind überhaupt soweit - wird es diese neue Situation gut bewältigen?

Selbstständigkeit

Dein Kind:

- kennt die Reihenfolge in alltäglichen Handlungen beim Anziehen, Essen, Körperpflege usw.
- kann sich grundsätzlich selbstständig an- ausziehen, waschen, die Toilette benutzen
- kann mit Veränderungen im Tagesablauf flexibel umgehen

Spielkompetenzen

- es kann ein Spiel auswählen
- hat eine Spielidee (zB. mit Bausteinen, Puppen, Autos, Puzzle, malen, usw.)
- weiß über den Spielablauf Bescheid und hat Ideen für Variationen

- ⊙ es verfügt über ein Repertoire von emotionale Spieltönen (zB. „brmmmmmm“ wenn es mit Autos spielt, „mnjam“ beim Puppen füttern, oder „o, ohhh“, „ahhh“, „puhhh“, „mhmm“ usw.)
- ⊙ es zeigt Ausdauer und Beharrlichkeit im Spiel

Soziale Fähigkeiten

Dein Kind:

- ⊙ fühlt sich in der Gruppe wohl
- ⊙ sucht und hält Blickkontakt, wenn es sich jemand mitteilen will
- ⊙ kann seine Bedürfnisse, Wünsche und Absichten mit Worten ausdrücken
- ⊙ weiß wie man sich im Spiel abwechselt
- ⊙ hat einen Grundwortschatz für eigene Gefühle und kann sie auch mitteilen
- ⊙ bemerkt und beobachtet das Spielgeschehen anderer Kinder und kann ausdrücken wenn es mitspielen will, oder Mitspieler einladen möchte
- ⊙ kann sich in andere einfühlen
- ⊙ hat Ideen zur Problem- und Konfliktlösung
- ⊙ kann Wünsche aufschieben oder zurückstellen
- ⊙ und last but not least, es kann mit anderen Kindern Spaß haben und Freude teilen.

Den Einstieg in den Kindergarten erlebt Dein Kind je nach Fähigkeiten und Kompetenzen als mehr oder weniger große Veränderung.

Dabei kann es auch zu Trennungsängsten, Problemen mit dem neuen Umfeld, Tagesablauf, Beziehungen und enttäuschten Erwartungen kommen.

Für Dein Kind kann diese erste Zeit eine wirklich anstrengende Herausforderung sein. Je vollständiger Du aber diese Checkliste abhaken kannst, desto leichter wird der Kindergartenstart wahrscheinlich gelingen.

Wenn es noch viele Lücken in der Checkliste gibt, dann ist es wahrscheinlich eine gute Idee den Start in den Kindergarten noch etwas zu verschieben. Hör auf dein Bauchgefühl, denn Du kennst Dein Kind am allerbesten.

Auf jeden Fall hilfst Du Deinem Kind aber in den ersten Wochen oder Monaten, wenn Du für alle auftauchenden Probleme ein offenes Ohr hast und Deinem Kind Anerkennung für seine aktuelle Situation schenkst.

Ein Wort noch zum Abschluss: es wird immer wieder über das Abnabeln und selbstständig werden diskutiert und geschrieben, doch was dem Kind in einer aufregenden Zeit wirklich nützt und hilft, ist die stabile Beziehung zu Dir. Denn es ist Dein dabei Sein, mitfühlen und in Worte fassen, wie es für Dein Kind gerade ist, welches es im Selbstvertrauen, in der Selbstständigkeit und auch in den sozialen Fähigkeiten wachsen lässt.

Wenn Du zu den einzelnen Punkten oder zur Checkliste Fragen hast, oder Themen, zu welchen du gerne im Blog lesen würdest oder dir einen Impuls wünschst, schreib mir einfach ein mail.

riki@biglittlesteps.at

Aktuelle Tipps, Anregungen und Inhalte findest Du auch auf Facebook, Xing und im Blog.