



Checkliste

Fit für die Schule

Dein Kind kommt im nächsten Herbst in die Schule? Ob der Start gut gelingt, ist unter anderem auch eine Frage von Fähigkeiten und Kompetenzen, die deinem Kind den Eintritt in die neue Lebensphase erleichtern. Mit der Checkliste kannst du erkennen, wie gut dein Kind für den neuen Abschnitt gerüstet ist.

Checkliste

Fit für die Schule?

Dein Kind ist sechs Jahre alt oder wird es im Herbst und damit rückt der Schulstart in unmittelbare Nähe. Für Dein Kind - und ein wenig auch für Dich - beginnt ein ganz neuer Abschnitt.

Obwohl es in den letzten Jahren teilweise Bemühungen gab das Lernen in der Schule, den letzten Ergebnissen der Lern-, Entwicklungs- und Gehirnforschung anzugleichen, wird das aktuelle Schulsystem der Verschiedenheit von Kindern bei weitem noch immer nicht gerecht.

Denn das eine Kind kann vielleicht bereits lesen, hat aber Probleme einen Stift zu handhaben. Ein anderes ist sehr geschickt in seiner Motorik, doch das Errechnen von $2+3$ stößt auf Schwierigkeiten. Und ein drittes ist sehr ausdrucksstark in seiner Sprache, kreativ, erfinderisch und von rascher Auffassungsgabe, doch motorisch und im sozialen Bereich weit hinter seinen Altersgenossen. Alle drei sind aber 6 Jahre alt und eigentlich schulreif.

Doch in der Schule, scheinen plötzlich Lehrplan, Noten und Klassenstufen zu entscheiden, was altersgemäß ist. Die Realität ist, wie oben beschrieben, jedoch eine ganz andere.

Hier passt ein Zitat aus dem Buch „Schülerjahre“ vom Kinderarzt und Entwicklungsexperten Remo Largo: „Ein Kind lässt sich nicht ‚machen‘, es lässt sich nicht wie ein Gefäß mit Inhalt füllen. Lernen wäre wirklich so einfach, wenn man der Neugier des Kindes folgt und das Nötige zur Verfügung stellt“.

Wenn Du also die folgende Checkliste für Dein Kind als Richtlinie heranziehen willst, dann bedenke bitte, daß es nicht nur in seiner ganzen Art, sondern auch in seiner Begabung einzigartig und mit keinem anderen Gleichaltrigen vergleichbar ist.

Unsere Herausforderung besteht deshalb auch in der Schulzeit darin, das Kind in seinem individuellen Entwicklungspotential zu sehen und die eigene Erwartungshaltung dieser Tatsache anzupassen. Je nach Entwicklungsprofil und Anpassungstempo wird es, vor allem in der ersten Zeit, Deinen kühlen Kopf und Dein warmes Herz verstärkt benötigen.

Dafür wünsche ich Dir und Deinem Kind gutes Gelingen, mit vielen wunderbaren Erlebnissen und Lernerfolgen.

Körper

Dein Kind kann:

- auf einem Bein hüpfen
- einen Ball werfen und fangen
- sich selbstständig aus- und anziehen
- mit einer Schere hantieren
- ein Bild/eine Figur ausmalen

Geist

Dein Kind kann:

- erklären, diskutieren und verhandeln
- eine kurze Geschichte nacherzählen
- bis zehn zählen
- Aufgaben selbstständig ausführen
- sich selbst motivieren und dranbleiben (Fokus und Ausdauer)
- Handlungsschritte sehen und strukturieren (eine Aufgabe von A nach B ausführen)
- es zeigt Ausdauer, Beharrlichkeit und Realitätssinn
- sich bezüglich Tempo, Struktur und Zeit anpassen

Soziale Fähigkeiten

Dein Kind:

- kann eigene Bedürfnisse wahrnehmen und benennen
- ist sozial aufmerksam
- kann sich mit anderen abwechseln bzw. warten
- kann Gefühle und Emotionen erkennen und ausdrücken
- verfügt über Flexibilität bei Veränderungen

- ⦿ ist in der Lage eigene Wünsche aufzuschieben und sich an Gruppen anzupassen
- ⦿ kann sich in andere einfühlen und andere Perspektiven einnehmen
- ⦿ ist kontaktfreudig
- ⦿ kann sich selbst vertrauen

Wenn Du zu den einzelnen Punkten oder zur Checkliste Fragen hast, oder Themen, zu welchen du gerne im Blog lesen würdest oder dir einen Impuls wünschst, schreib mir einfach ein mail.

riki@biglittlesteps.at

Aktuelle Tipps, Anregungen und Inhalte findest Du auch auf Facebook, Xing und im Blog.